

Program

Registrace (od 8:30 hodin)

Přednášky (9–13 hodin)

- **Cesta závislého k ne-závislosti**
Irena Zvánovcová
- **Projevy závislé dynamiky u obézních pacientů**
Martin Wagenknecht
- **„Jsi moje všechno...“ – závislá osobnost a její závislý svět**
Dana Krausová

Workshopy (14:30–17:00 hodin)

- **Závislost v sourozeneckém vztahu**
Tereza Soukupová
- **Dospělé děti rodičů závislých na alkoholu**
Iveta Hrčková
- **„Nemohu bez tebe žít“ – závislost v partnerském vztahu**
Jakub Hučín a Markéta Srbová
- **„Stále hladovím!“**
Martina Vondrová
- **Projevy závislé dynamiky u obézních pacientů**
Martin Wagenknecht
- **Úskalí psychoterapeutické práce se závislou osobností**
Dana Krausová



Společnost pro logoterapii a existenciální analýzu

SLEA - Volutová 2523/39, 158 00 Praha 5
tel.: +420 723 932 830, e-mail: slea@volny.cz
www.slea.cz

Místo konání:

Psychiatrická léčebna Bohnice – Divadlo Za plotem
Ústavní 91, Praha 8
(spojení: ze stanice metra C Kobylisy autobusem 152
do stanice Libeňská nebo autobusem 200 a 177 do
stanice Odra)

Cena:

500 Kč
členové SLEA a studenti: 350 Kč
zaměstnanci PL Bohnice: 100 Kč

Bližší informace:

www.slea.cz

Společnost pro logoterapii a existenciální analýzu

ve spolupráci
s Psychiatrickou léčebnou Bohnice pořádá

9. Den logoterapie a existenciální analýzy

na téma

Existenciálně-analytický přístup k závislostem

21. listopadu 2009 od 9 do 17 hodin
v Psychiatrické léčebně Bohnice



Vážené kolegyně, vážení kolegové, milí přátelé!

Velice nás těší vaše trvající podpora a přízeň, bez které by tu nebyl 9. Den logoterapie a existenciální analýzy. Ale nejsme na tom už závislí?

V letošním přednáškově-sebezkušnostním dni bychom vám rádi představili fenomén závislosti. Z existenciálně analytického úhlu pohledu není závislost viděna pouze jako

problematické užívání psychoaktivních látek, ale je nazírána šířeji, jako nesvobodný vztah vůči nějaké skutečnosti. Bolesti této nesvobody je prožívána bezmoc, kdy závislý je v zajetí něčeho, co mu není vlastní, vůči čemu nemá dost sil a svým způsobem si uvědomuje, že to jde proti jeho bytostnému založení (smyslu života). Z různých důvodů se závislý nachází omezený ve své noetické dimenzi, schopnosti zaujmout vědomý odstup, možnosti se svobodně rozhodnout a v přijetí odpovědnosti za své konání. Přednášky a semináře postihují různé úseky a zkušenosti z cesty od závislosti ke svobodně volenému životí.

Věříme, že si i tentokrát odnesete hodnotné podněty a inspiraci pro svou terapeutickou práci.

Těšíme se na Vaši účast. Za Společnost pro logoterapii a existenciální analýzu

Martin Wagenknecht

Přednášky

9–13 hodin

Cesta závislého k nezávislosti

PhDr. Irena Zvánovcová

V životě závislého člověka se dříve nebo později objevují intenzivní pocity prázdnoty, závislý člověk si s palčivostí uvědomuje, že žít s drogou je utrpení, stejně tak jako žít bez drogy.

To je moment, kdy se otevírá možnost pro změnu.

Tato přednáška ukazuje, jak existenciálně analytická terapie může podporovat závislého člověka „ve zpevnování a vytváření půdy“ pro změnu a doprovázet ho na cestě k nezávislosti, tedy k plně žité a naplňující existenci.

Projevy závislé dynamiky u obézních pacientů

PhDr. Martin Wagenknecht

Představení projevu závislé dynamiky u obézních pacientů spolu s návrhem možností terapeutické intervence.

„Jsi moje všechno...“ Závislá osobnost a její závislý svět

PhDr. Dana Krausová

Je-li přirozený proces zrání od závislosti k autonomii zkomplikován, je samostatné emoční prožívání a jednání zablokováno. Člověk se uchyluje k nouzové strategii „nemám sebe, ty jsi mi vším, bez tebe neexistuji“. Závislá osobnost nemá své autonomní struktury a ve svém bytí závisí od vnějšího. Svět konstruuje a interpretuje podle závislého vnímání sebe, druhých i světa.

Jádrem závislé dynamiky je emoční nezralost, neschopnost používat sebe, své prožívání a vidění k rozhodování a řízení vlastního života. Orientačním bodem se stává druhý člověk. V osobních vztazích taková osoba doslova visí na emocionalitě druhého, vytváří typické závislé vztahy, ve kterých trpí, ale zároveň bez nich nedokáže být.

Jak porozumět klientovu závislému světu v pohledu existenciální analýzy? V přednášce zazní některé konkrétní možnosti práce s klientem v procesu existenciálně-analytické terapie.

Workshopy

14:30–17 hodin

Závislost v sourozeneckém vztahu

Tereza Soukupová, PhD.

Kazuistický seminář představí jeden z typů vztahové závislosti, se kterým se psychoterapeut může v praxi setkat.

Dospělé děti rodičů závislých na alkoholu

Mgr. Iveta Hřčková

Seminář se zaměří na charakteristické rysy, které jsou patrné v osobnostech dětí závislých rodičů, a bude provázen kazuistikou konkrétní klientky.

„Nemohu bez tebe žít“- závislost v partnerském vztahu

Jakub Hučín a Mgr. Markéta Srbová

Sebezkušnostní workshop, ve kterém budeme hledat hranici mezi autentickým zájmem o partnera a závislostí na něm. Budeme se dívat na to, co všechno může být za pocitem, že mi druhý chybí, jakým způsobem se snažíme vztah a pozornost druhého zajišťovat a jak to druhý partner vnímá.

„Stále hladovím!“

Mgr. Martina Vondrová

Intenzivní snaha o zasyčení smyslového vnímání, je přirozenou snahou závislého o náhradu chybějící schopnosti prožívat. Kazuistický seminář se bude dívat na příčiny i uvolnění zablokované emocionality.

Projevy závislé dynamiky u obézních pacientů

PhDr. Martin Wagenknecht

Seminář volně naváže na přednášku a otevře prostor pro sdílení zkušeností a odpovědi na vzniklé otázky.

Úskalí psychoterapeutické práce se závislou osobností

PhDr. Dana Krausová

Praktický workshop bude zaměřen na úskalí psychoterapeutického vztahu a na důležité momenty emočního zrání klienta.