



Alfried Längle se narodil 27. března 1951 v rakouském Hohenems (Vorarlberg). Po absolvování gymnázia začal studovat medicínu a psychologii na univerzitě v Innsbrucku, dále studoval na univerzitách v Římě (1974-75), Toulouse (1975-76) a Vídni (1976-81). Tam promoval v roce 1978 na doktora medicíny a o tři roky později na doktora filosofie (obor psychologie). Po promoci (1978) se oženil a začal pracoval jako praktický lékař a psychiatr v různých zdravotnických zařízeních ve Vídni (Kaiserin Elisabeth-Spital, Poliklinik, Wilhelminenspital, Pulmologie Baumgartner Höhe). V letech 1976 až 1983 absolvoval výcvik u V. E. Frankla, který si doplnil kurzy hypnózy, autogenního tréninku, katathymního prožívání obrazů, hlubinné a behaviorální terapie.

V roce 1983 otvírá soukromou psychoterapeutickou praxi a spoluzakládá (s E. Kozderovou a G. Veselou) výcvikové skupiny v logoterapii a existenciální analýze. V letech 1984 až 1986 je Franklovým přednáškovým asistentem, v roce 1985 zakládá společnost "Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse", jejímž předsedou je dodnes. V roce 1991 končí jeho velmi těsná spolupráce s Franklem, a to na základě Länglova rozpracování logoterapie. V současné době je stálým přednášejícím na univerzitě ve Vídni (od roku 1984), Innsbrucku (od roku 1994) a v Grazu (od roku 1995), výcvikovým lektorem v GLE a zakládá mezinárodní společnost pro logoterapii a existenciální analýzu. S manželkou Silvií mají čtyři děti.

### **Knihy Alfrieda Längleho:**

- *Entscheidung zum Sein. Viktor E. Frankls Logotherapie in der Praxis.* Piper, München 1988.
- *Sinnspuren. Dem Leben Antwort geben.* Niederösterreichisches Pressehaus, St. Pölten-Wien 2000.
- *Sinnvoll leben. Angewandte Existenzanalyse.* Niederösterreichisches Pressehaus, St. Pölten-Wien 1987.
- *Viktor Frankl. Ein Porträt.* Piper, München 1998.
- *Wege zum Sinn. Logotherapie als Orientierungshilfe.* Piper, München 1985

### **Internetové stránky Alfrieda Längleho:**

- <http://www.laengle.info/>